



Утверждено:

Заведующий МАДОУ «Гнёздышко» р.п.

Красный Октябрь

Скрипаль А.В.

Приказ № 73 от 01.08.2023 г.



### РЕЖИМ ДНЯ

в первой группе раннего возраста (1,5 – 2 года)

(холодный период)

№	Режимные моменты (режим работы 7:00 – 19:00)	Время
1	<b>Прием детей</b> (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	7:00 – 8:05
2	<b>Утренняя гимнастика</b> (двигательная деятельность)	8:05 – 8:10
3	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	8:10 – 8:30
4	<b>Подготовка и проведение игр-занятий (по подгруппам), перерывы по 10 минут.</b>	8:30 – 9:20
5	<b>Второй завтрак</b>	9:20
6	<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b> (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность)	9:25 – 11:30
7	<b>Самостоятельная деятельность в группе</b> (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и)	11:30 – 11:50
8	<b>Подготовка к обеду</b> (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), <b>обед</b>	11:50 – 12:30
9	<b>Подготовка ко сну</b> (воспитание навыков самостоятельности), <b>дневной сон</b>	12:30 – 15:00
10	<b>Подъем детей, закаливающие процедуры</b> , (воздушно - водные, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков)	15:00 – 15:15
11	<b>Подготовка к полднику</b> (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), <b>полдник</b>	15:15 – 15:30
12	<b>Самостоятельная деятельность в группе</b> (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и)	15:30 – 16:10
13	<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b> (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	16:10 – 17:10
14	<b>Подготовка к ужину</b> (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), <b>ужин</b>	17:10 – 17:40
15	<b>Самостоятельная деятельность в группе</b> (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и), <b>постепенный уход детей домой</b> (в хорошую погоду с участка)	17:40 – 19:00



### РЕЖИМ ДНЯ

во второй группе раннего возраста (2 – 3 года)

(холодный период)

№	Режимные моменты (режим работы 7:00 – 19:00)	Время
1	Прием детей (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	7:00 – 8:05
2	Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)	8:05 – 8:15
3	Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	8:15 – 8:30
4	Подготовка и проведение ООД (по подгруппам), перерывы по 10 минут	8:30 – 9:00 (Пн.) 15:50-16:10(Пн.) 9:00-9:30 (Вт., Чт., Пт.) 8:30-8:50(Ср.) 15:50-16:20 (Ср.)
5	Второй завтрак	9:10
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность)	9:15 – 11:30
7	Самостоятельная деятельность в группе (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и)	11:30 – 11:50
8	Подготовка к обеду (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	11:50 – 12:30
9	Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	12:30 – 15:00
10	Подъем детей, закаливающие процедуры, (воздушно - водные, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков)	15:00 – 15:15
11	Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15:15 – 15:30
12	Самостоятельная деятельность в группе (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и)	15:30 – 16:10
13	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	16:10 – 17:10
14	Подготовка к ужину (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), ужин	17:10 – 17:40
15	Самостоятельная деятельность в группе (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и), постепенный уход детей домой (в хорошую погоду с участка)	17:40 – 19:00



Утверждено:



Заведующий МАДОУ «Гнёздышко» р.п.  
Красный Октябрь  
Скрипаль А.В.  
Приказ № 73 от 01.08.2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

в младшей группе (3-4 года) ,  
(холодный период)

№	Режимные моменты (режим работы 7:00 – 19:00)	Время
1	<b>Прием детей</b> (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	7:00 – 8:00
2	<b>Утренняя гимнастика</b> (двигательная деятельность)	8:00 – 8:15
3	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	8:15 – 8:40
4	<b>Свободная деятельность детей в группе</b> (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения, предварительная работа к ООД)	8:40 – 9:00
5	<b>ООД, перерывы по 10 минут</b> , (познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия).	9:00 – 9:40 (Пн., Вт.) 9:00 – 9:15; 10:30-10:45 (Ср.) 9:00 – 9:55 (Чт.) 9:00 – 9:15 (Пт.)
6	<b>Свободная деятельность детей в группе</b> (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками)	9:50 – 10:00 (Пн., Вт., Ср., Чт.) 9:25 – 10:00 (Пт.)
7	<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b> (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность)	10:00 – 12:05
8	<b>ООД</b> (физическое развитие на прогулке).	10:20 – 10:35 (Пт.)
9	<b>Самостоятельная деятельность в группе</b> (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и)	12:05– 12:20
10	<b>Подготовка к обеду</b> (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), <b>обед</b>	12:20 – 12:50
11	<b>Подготовка ко сну</b> (воспитание навыков самостоятельности), <b>дневной сон</b>	12:50 – 15:00
12	<b>Подъем детей, закаливающие процедуры</b> , (воздушно - водные, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков)	15:00 – 15:25
13	<b>Подготовка к полднику</b> (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), <b>полдник</b>	15:25 – 15:40
14	<b>Самостоятельная деятельность в группе</b> (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и)	15:40 – 16:15
15	<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b> (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	16:15 – 17:30
16	<b>Подготовка к ужину</b> (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), <b>ужин</b>	17:30 – 17:55
17	<b>Самостоятельная деятельность в группе</b> (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и), <b>постепенный уход детей домой</b>	17:55 – 19:00



Утверждено:

Заведующий МАДОУ «Гнёздышко» р.п.

Красный Октябрь

Скрипаль А.В.

Приказ № 73 от 01.08.2023 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**

в средней группе (4-5 лет)

(холодный период)

№	Режимные моменты (режим работы 7:00 – 19:00)	Время
1	<b>Прием детей</b> (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	7:00 – 8:00
2	<b>Утренняя гимнастика</b> (двигательная деятельность)	8:00 – 8:15
3	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	8:15 – 8:35
4	<b>Свободная деятельность детей в группе</b> (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения, предварительная работа к ООД)	8:35 – 9:00
5	<b>ООД, перерывы по 10 минут</b> , (познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия).	9:00 – 9:50 ( Пн. Чт.) 9:00 – 10:10 (Вт.) 9:00-10:00 (Ср.) 9:00 – 9:20 (Пт.)
6	<b>Второй завтрак</b>	9:50 – 10:00
7	<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b> (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность)	10:00 – 12:15
8	<b>ООД</b> (физическое развитие на прогулке).	10:40 – 11:00 (Пт.)
9	<b>Самостоятельная деятельность в группе</b> (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и)	12:15– 12:30
10	<b>Подготовка к обеду</b> (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), <b>обед</b>	12:30 – 13:00
11	<b>Подготовка ко сну</b> (воспитание навыков самостоятельности), <b>дневной сон</b>	13:00 – 15:00
12	<b>Подъем детей, закаливающие процедуры</b> , (воздушно - водные, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков)	15:00 – 15:25
13	<b>Подготовка к полднику</b> (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), <b>полдник</b>	15:25 – 15:40
14	<b>Самостоятельная деятельность в группе</b> (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и)	15:40 – 16:15
15	<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b> (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	16:15 – 17:30
16	<b>Подготовка к ужину</b> (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), <b>ужин</b>	17:30 – 18:00
17	<b>Самостоятельная деятельность в группе</b> (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и), <b>постепенный уход детей домой</b> (в хорошую погоду с участка)	18:00 – 19:00



Утверждено:  
 Заведующий МАДОУ «Гнёздышко» р.п.  
 Красный Октябрь  
 Скрипаль А.В.  
 Приказ № 73 от 01.08.2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 в старшей группе (5-6 лет)  
 (холодный период)

№	Режимные моменты (режим работы 7:00 – 19:00)	Время
1	Прием детей (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	7:00 – 8:00
2	Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)	8:00 – 8:20
3	Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, инд. работа, трудовые поручения, предварительная работа к ООД)	8:20 – 8:40
4	Подготовка к завтраку, завтрак (организация дежурства, воспитание КГН)	8:40 – 8:55
5	Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками)	8:55 – 9:20 (Пн.)
6	ООД, перерывы по 10 минут, (познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия).	9:00 – 10:00 (Пн., Чт.) 9:00 – 10:45(Вт.) 15:50-16:15 (Вт., Чт.) 9:20 – 10:35 (Ср.) 9:00 – 9:25 (Пт.)
7	Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками)	10:00 – 10:25 (Ср., Чт., Пт.) 9:25 – 10:25 (Вт.)
	Второй завтрак	10:25 – 10:40
8	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность)	10:40 – 12:20
9	ООД (физическое развитие на прогулке).	11:20 – 11:45 (Пт.)
10	Самостоятельная деятельность в группе (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и)	12:20 – 12:40
11	Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	12:40 – 13:10
12	Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	13:10 – 15:00
13	Подъем детей, закаливающие процедуры, (воздушно - водные, профилактическая гимнастика, воспитание КГН)	15:00 – 15:25
14	Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15:25 – 15:40
15	Самостоятельная деятельность в группе (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и)	15:40 – 16:10 (Пн., Пт.) 15:40 – 15:45 (Вт., Ср., Чт.)
16	ООД, перерывы по 10 минут	15:45 – 16:15 (Вт., Ср., Чт.)
17	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	16:15 – 17:30
18	Подготовка к ужину (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), ужин	17:30 – 18:00
19	Самостоятельная деятельность в группе (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и), постепенный уход детей домой (в хорошую погоду с прогулки)	18:00 – 19:00



## РЕЖИМ ДНЯ

в подготовительной к школе группе (6-7 лет)  
(холодный период)

№	Режимные моменты (режим работы 7:00 – 19:00)	Время
1	<b>Прием детей</b> (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	7:00 – 8:00
2	<b>Утренняя гимнастика</b> (двигательная деятельность)	8:00 – 8:25
3	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> (организация дежурства, воспитание КГН)	8:25 – 8:40
4	<b>Свободная деятельность детей в группе</b> (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, инд., трудовые поручения, предварительная работа к ООД)	8:40 – 9:00
5	<b>ООД, перерывы по 10 минут</b> , (познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия).	9:00 – 10:50 (Пн., Вт., Ср.) 9:00 – 10:10 (Чт., Пт.)
6	<b>Свободная деятельность детей в группе</b> (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа)	10:10 – 10:50 (Чт., Пт.)
	<b>Второй завтрак</b>	10:50 – 11:00
7	<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b> (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность)	11:00 – 12:40
8	<b>НОД</b> (физическое развитие на прогулке).	11:10 – 11:40 (Чт.)
9	<b>Свободная деятельность детей в группе</b> (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, трудовые поручения)	12:40 – 12:50
10	<b>Подготовка к обеду</b> (организация дежурства, воспитание КГН), <b>обед</b>	12:50 – 13:15
11	<b>Подготовка ко сну</b> (воспитание навыков самостоятельности), <b>дневной сон</b>	13:15 – 15:00
12	<b>Подъем детей, закаливающие процедуры</b> , (воздушно - водные, профилактическая гимнастика, воспитание КГН)	15:00 – 15:25
13	<b>Подготовка к полднику</b> (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), <b>полдник</b>	15:25 – 15:40
14	<b>Самостоятельная деятельность в группе</b> (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми, кружковая работа)	15:40 – 16:10
15	<b>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</b> (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	16:10 – 17:30
16	<b>Подготовка к ужину</b> (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), <b>ужин</b>	17:30 – 18:00
17	<b>Самостоятельная деятельность в группе</b> (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и), <b>постепенный уход детей домой</b> (в хорошую погоду с участка)	18:00 – 19:00



Утверждено:  
 Заведующий МАДОУ «Гнёздышко» р.п.  
 Красный Октябрь  
 Скрипаль А.В.  
 Приказ № 73 от 01.08.2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

в подготовительной к школе группе (6-7 лет)  
 (холодный период)

№	Режимные моменты (режим работы 7:00 – 19:00)	Время
1	Прием детей (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	7:00 – 8:00
2	Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)	8:00 – 8:25
3	Подготовка к завтраку, завтрак (организация дежурства, воспитание КГН)	8:25 – 8:40
4	Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, инд., трудовые поручения, предварительная работа к ООД)	8:40 – 9:00
5	ООД, перерывы по 10 минут, (познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия).	9:00 – 10:50 (Пн., Вт., Ср.) 9:00 – 10:10 (Чт., Пт.)
6	Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа)	10:10 – 10:50 (Чт., Пт.)
	<b>Второй завтрак</b>	10:50 – 11:00
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность)	11:00 – 12:40
8	НОД (физическое развитие на прогулке).	11:10 – 11:40 (Чт.)
9	Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, трудовые поручения)	12:40 – 12:50
10	Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание КГН), обед	12:50 – 13:15
11	Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон	13:15 – 15:00
12	Подъем детей, закаливающие процедуры, (воздушно - водные, профилактическая гимнастика, воспитание КГН)	15:00 – 15:25
13	Подготовка к полднику (игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа), полдник	15:25 – 15:40
14	Самостоятельная деятельность в группе (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми, кружковая работа)	15:40 – 16:10
15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	16:10 – 17:30
16	Подготовка к ужину (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), ужин	17:30 – 18:00
17	Самостоятельная деятельность в группе (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и), постепенный уход детей домой (в хорошую погоду с участка)	18:00 – 19:00